

Fundamentação e Contextualização do Programa de Voluntariado

O Programa de Voluntariado do Centro Solidariedade e Cultura de Peniche pretende ir ao encontro do ideário desta instituição, numa linha da vivência dos valores evangélicos que sempre presidiram desde o início (1956) a esta resposta social.

O C.S.C.P., inicialmente apenas com a valência Lar de Santa Maria, nasceu da necessidade de dar resposta aos problemas sociais vigentes na época, tendo por base a célebre frase de Jesus Cristo – “Sempre que fizestes isto a um destes Meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes” (Mt. 26, 40).

A nossa instituição nasceu do voluntariado, já que o primeiro grupo de trabalho que impulsionou e viu nascer o Lar de Santa Maria, foi um grupo de pessoas voluntárias que sentiram necessidade de dar resposta aos irmãos, na luta pela restituição da dignidade do ser humano, filho muito querido e amado por Deus.

O Voluntariado, é assim, uma daquelas “boas práticas” que esteve presente desde o princípio. Depois de 50 anos, é tempo de regressar às origens, ou pelo menos, de ir beber à sabedoria e ao espírito fraterno que impulsionou a instituição que é hoje o nosso Centro Solidariedade e Cultura de Peniche.

Num tempo marcado por esta sede de Deus, no coração dos homens, cansados de procurar a felicidade noutras fontes que não saciam há uma questão que se impõe: “Mestre, onde moras?” (Jo 1, 38). “Vinde e Vede.” (Jo 1, 39) foi a resposta de Jesus.

Tendo em conta os **Objectivos de Missão**, VINDE E VEDE é, pois, o nome que propomos para o Programa de Voluntariado do Centro Solidariedade e Cultura de Peniche, porque:

- Temos sede de Deus e “o nosso coração não descansa enquanto não se encontrar com Ele” (Sto Agostinho);

- Deus está presente, sobretudo, na fragilidade do homem e no rosto daqueles que somos chamados a acolher (os nossos utentes);

- Queremos testemunhar com a vida este amor que vem de Deus e nos torna irmãos uns dos outros: “Vede como eles se amam.” ();

- A valorização do dar-se, sem limites, pela dignificação do outro é fazer presente a experiência da Cruz do Senhor, que é ponte para a vida em abundância.

Objectivos gerais

- Sensibilizar toda a comunidade de Peniche para a participação no apoio às equipas técnicas e auxiliares das nossas diferentes valências, quer no acompanhamento directo aos utentes, quer na organização do Centro Solidariedade e Cultura de Peniche (CSCP).

- Integrar e valorizar a diversidade sócio-cultural e pessoal dos vários intervenientes nos processos de desenvolvimento, através da partilha de recursos e competências;

- Promover o processo de transformação e desenvolvimento de competências pessoais, através de uma metodologia participativa, troca de experiências e avaliação de resultados;

- Promover uma formação estruturada e contínua dirigida a pessoas que desenvolvem ou pretendem desenvolver actividades voluntárias;

- Desenvolver um trabalho intersectorial da instituição com outros grupos, organizações e entidades da comunidade.

Lar de Santa Maria – Proporcionar uma melhor qualidade de vida a cada um dos nossos idosos.

Objectivos específicos

- ✚ Estimular acções de solidariedade intergeracional;
- ✚ Ajudar o idoso nas actividades básicas da vida diária;
- ✚ Proporcionar momentos de espiritualidade, de comunicação e de lazer;
- ✚ Estimular os idosos para a participação em actividades grupais;
- ✚ Fomentar e facultar aos idosos a integração na sociedade como membros activos;

Actividades

- Acompanhamento nas tarefas de rotina diária (a definir com a Equipa Técnica);
- Estar, conversar, ouvir, passear... com os idosos;
- Actividades de cabeleireiro, barbeiro, manicura e pedicura;
- Actividades lúdicas e de animação (p/ex. dança, natação, ateliers, música, ginástica, teatro, informática, actividades ao ar livre, jogos, leitura, ...);
- Alfabetização e contacto com novas tecnologias;
- Terapias motoras;
- Medicina e enfermagem;
- Animação da fé (acompanhamento à Eucaristia, comunhão e catequese de adultos).

Creches e Jardins de Infância – Proporcionar um maior acompanhamento das crianças e diversificar a oferta educacional das nossas valências.

Objectivos específicos

- ✚ Proporcionar actividades diversificadas que estimulem o desenvolvimento harmonioso;
- ✚ Auxiliar na realização de actividades lúdicas e pedagógicas que permitam estimular as crianças;
- ✚ Prestar apoio pedagógico a crianças que necessitem de um reforço de estimulação no seu desenvolvimento global;
- ✚ Apoiar as equipas técnicas e auxiliares na realização das visitas de estudo, passeios e saídas programadas.

Actividades

- Desenvolvimento do projecto “Despertar da Fé”;
- Actividades lúdicas e pedagógicas (p/ ex. música, dança, ateliers de pintura, teatro, etc...);
- Recreio orientado.

Centro de Acolhimento – Participar na promoção do desenvolvimento integral saudável de cada criança / jovem acolhido, colaborando na construção do seu projecto de vida.

Objectivos específicos

- ✚ Contribuir para a estabilidade emocional e o desenvolvimento pessoal e social da criança / jovem.
- ✚ Proporcionar actividades que estimulem o desenvolvimento harmonioso;
- ✚ Auxiliar na realização de actividades lúdicas e pedagógicas que permitam estimular o desenvolvimento global das crianças mais pequenas;
- ✚ Prestar apoio pedagógico a crianças / jovens com dificuldades de aprendizagem e realização de actividades de estudo acompanhado;

- ✚ Apoiar as equipas técnicas e auxiliares na realização de actividades, passeios e saídas programadas;

Actividades

- Medicina e Enfermagem;
- Psicoterapias (motricidade, linguagem, etc...);
- Cabeleireiro;
- Acompanhamento nas tarefas de rotina diárias (a definir com a Equipa Técnica);
- Actividades lúdicas (ateliers, dança, música, actividades ao ar livre) e pedagógicas (jogos, leitura) planificadas pelo pessoal técnico;
- Acompanhamento pedagógico para as crianças / jovens em idade escolar;
- Campos de férias;

Sede CSCP – Centro Paroquial – Stella Maris - Colaboração na organização do sector documental e informático da instituição.

Objectivos específicos

- ✚ Organizar o arquivo interno;
- ✚ Reestruturar a biblioteca paroquial (com o objectivo futuro de a colocar ao serviço da comunidade);
- ✚ Construir a divulgação e informação em suporte digital do CSCP;
- ✚ Viabilizar as visitas de carácter turístico-religioso ao património paroquial.

Actividades

- Informatização de dados e documentos;
- Organização do arquivo;
- Organização da biblioteca;

- Criação e manutenção de um site do Centro Solidariedade e Cultura de Peniche;
- Abertura de igrejas (vigilância).

O que é o Voluntariado Social Individual?

- É um compromisso, no qual se expressa a adesão livre com o intuito de melhorar a qualidade de vida e o bem-estar social dos utentes;
- Traduz-se num conjunto de acções e interesses social e comunitário, praticados generosamente sem qualquer custo para a instituição;
- Individuo que por motivação pessoal, espírito cívico e/ou cristão, ou por impulso solidário quer dedicar parte do seu tempo a ajudar quem precisa, fazendo uso das suas aptidões (pessoais, técnicas ou profissionais) integrando projectos e actividades que beneficiam a comunidade;

O que é o Voluntariado Social Empresarial?

- Consiste na disponibilização gratuita da actividade empresarial por iniciativa do empregador em benefício da comunidade;
- A dimensão económica e o papel destas entidades são um compromisso de benefício para a comunidade;
- Estes voluntários desenvolvem actividades em diversas áreas (educação, solidariedade social, cultura, saúde, ambiente e até mesmo do património);

Perfil do Voluntário

Para integrar o programa de Voluntariado “VINDE E VEDE” o candidato deve preencher os seguintes requisitos:

- Ter idade superior a 16 anos;
- Assumir o voluntariado como um compromisso responsável e gratuito;
- Ter disponibilidade de tempo destinado ao voluntariado, oferecendo somente o que pode efectivamente dar;
- Ter equilíbrio psico-social e emocional, tendo em conta que os seus problemas nunca devem influenciar na sua acção com o outro;
- Ter honestidade, sinceridade e interesse na acção;
- Ter consciência das suas aptidões e limitações;
- Respeitar os outros: utentes, profissionais e colegas;
- Ter permanente o objectivo de missão do programa de voluntariado baseado no ideário da instituição;
- Ter capacidade de trabalho em equipa;
- Procurar adoptar atitudes positivas e transmitir o seu entusiasmo.

Direitos do Voluntário

- Ter acesso a programas de formação;
- Ser reconhecido pelo trabalho que desenvolve através duma participação activa com certificação;
- Acordar e regular os termos e condições do trabalho que vai prestar à instituição;
- Realizar uma acção voluntária de acordo com as suas capacidades, aptidões e interesses;
- A protecção em caso de acidente ou doença sofridos ou contraídos por causa directa e especificamente imputável ao exercício do trabalho voluntário, mediante seguro a efectuar pelo CSCP.

Deveres do Voluntário

- Respeitar a vida privada, as convicções religiosas e culturais dos utentes;

- Confidencialidade em toda a acção do voluntário;
- Uso de bom senso na resolução de assuntos imprevistos, informando de seguida os respectivos responsáveis;
- Contribuir para o desenvolvimento pessoal e integral dos utentes;
- Garantir a estabilidade do seu trabalho de voluntário;
- Empenhar-se em oferecer os melhores serviços possíveis;
- Participar activamente na instituição conforme estipulado nos estatutos e regulamentos;
- Ter como referência da própria actividade, a Declaração Universal dos Direitos Humanos;
- Facilitar a integração, formação e participação de todos os voluntários, especialmente com os novos, em condições de igualdade;
- Fazer um acolhimento caloroso e sincero a quem inicia o voluntariado;
- Promover o companheirismo para evitar a competitividade, o desejo de protagonismo, as tensões e rivalidades.